

Le voulez-vous?

## Voulez-vous être en *bonne* santé?

Si on la leur pose, il y en aura bien peu – et c'est tant mieux ! - qui répondront *non* à cette question.

Mais si on leur indique *Le Chemin de la Santé Parfaite*, il y en a encore moins qui voudront emprunter ce merveilleux Chemin.

Pourquoi?

Parce que le Chemin exige de faire de *gros efforts sur soi-même*, de réaliser un «*Travail sur soi*» et qu'il est plus facile d'attendre la Santé et le Bonheur d'une pilule miracle, d'une panacée universelle.

Pourtant cette Panacée Universelle existe, mais ne réside pas dans des comprimés à absorber.

La Panacée Universelle guérissant tout consiste à s'ancrer d'un un vouloir absolu de bien ressentir, penser et agir et dans l'effort visant à constamment garder le foyer de ses pensées *pur*.

Voilà, en quelques mots, *tout est dit!* Mais peut-être «plus facile à dire à qu'à faire», encore que...

## Mon démon et moi

«**L'**intellect dominateur est le grand protecteur des *démons*.»

Il est important et même fondamental de cerner de façon plus approfondie la *nature du lien* qui relie un être humain à son démon.

Si je – c'est-à-dire *mon intellect* - nie avoir un *faux vouloir* et donc un démon, alors mon démon est enchanté, car, aussi longtemps qu'il n'est pas reconnu, il peut tranquillement continuer à prospérer...

Les démons aiment les êtres humains *dominés par leur propre intellect* et qui ne veulent donc pas reconnaître qu'ils existent. L'on peut même dire qu'ils en raffolent!

### Mon *inavouable* et terrible enfant

Le *démon*, en tant que *filis né de mon désir*, est *mon enfant* et cet enfant est, à la fois, une *sangsue* à l'affût de ma force – ou, plus précisément, de la part de *Force neutre* existant dans la Création qui, comme pour tout un chacun, me traverse et que je suis capable de capter par mes *intuitions* (c'est-à-dire les *ressentis* de mon *esprit*) - et une *vipère* que j'abrite en mon sein et qui n'attend que le moment où elle sera *débusquée* pour me *mordre*.

En effet, lorsque l'on ôte du repaire d'un *serpent* venimeux la protection qui le recouvre et qu'il se reconnaît, de ce fait, subitement *découvert*, c'est-à-dire *reconnu en tant que tel*, alors il cesse brutalement de *faire semblant* et cherche, bien évidemment, à sauter sur la main dépourvue d'égards, pour la *mordre*.

C'est la même chose ici. Le démon, se voyant *découvert*, réagit rapidement ; une fois *démasqué*, il se manifeste *violemment* et fait tout son possible pour se maintenir sur le *trône* que l'être humain qui est *son père* lui a volontairement offert.

## Voulez-vous être en bonne santé?

### Un comportement «proprement» démoniaque

Nous voyons donc que le démon est, par nature, *hypocrite*. Au début, parce que c'est son intérêt, il *fait semblant* de vouloir notre bien. En réalité, il veut notre bien tout autant que nous voulons le bien d'un cochon que nous *engraissons* soigneusement dans le but de le transformer en jambons et saucisses...

Le démon est donc un *parasite* et même un «*saprophyte*». Du reste, une telle relation, en réalité, *ça profite* exclusivement à un seul: lui!

Il y a donc deux périodes bien distinctes: la période «*sangsue*» ou «*vampire*», pendant laquelle - parce que, par la Force que je capte, je le nourris - mon démon «*m'aime*», et la période «*serpent*» au cours de laquelle - parce que, du fait qu'il est *démasqué*, je ne le nourris plus - il «*ne m'aime plus*» et au cours de laquelle sa *hargne* «naturelle» se déchaîne alors contre moi.

L'on entend parfois dire qu'une personne a «*fait une attaque*» cérébrale ou autre. En réalité, il y a bien une *attaque*, mais ce n'est pas cette personne en mauvaise santé qui «*fait* l'attaque; tout au contraire, elle *subit* l'attaque en provenance de l'un de ses démons, celui qui est alors *débusqué*.

À noter, à ce sujet, qu'en fonction de la *Loi Universelle de l'Attraction du Genre Semblable* le corps ne subit alors de dommages qu'autant qu'il contient des *points faibles*.

Nous avons, par exemple, une illustration d'une *attaque de démons* dans le Récit *Lao-Tsé*, se déroulant en présence de Lao-Tsé et de l'empereur Hou-Tschou; le mandarin Moru-Tan en est la victime :

«*Aussitôt, les démons sautèrent sur le mandarin et lui coupèrent la respiration.*»

Le démon est donc bien un *serpent* que l'on a, en tant que son «*propre*» (en réalité, il est très sale!) *fil*, abrité dans son sein afin qu'il puisse vous «*sucer le sang*» tout à son aise. En réalité, ce n'est pas le *sang* qu'il suce mais la *Force neutre* (comme l'électricité) qui passe à travers nous (et dont le *sang* est le réceptacle corporel privilégié) et que l'on peut tout autant utiliser pour le *mal* que pour le *Bien*. Dans le cas du *démon*, cette Force est, bien évidemment, uniquement utilisée pour le *mal*. Si la Force est utilisée pour le *Bien*, il n'y a pas, bien sûr, de démons mais uniquement de *bons Génies*.

### Le combat contre les démons

*Débusquer un démon* consiste tout simplement, après l'avoir *reconnu*, à *s'opposer au faux vouloir* de la personne *influencée* par le dit démon, ce qui ne peut, bien entendu, que susciter l'inévitable *réaction* correspondante.

Lorsque arrive l'*attaque* du démon, il convient alors de rigoureusement faire attention à ce qui se passe! C'est précisément aux cris que poussent les *influencés* par eux – ou, plus précisément, que leur *démon* pousse *à travers eux* – qu'il est d'autant plus sûrement possible de reconnaître le démon en question, ainsi que chacun de ceux qui se trouvent sous sa dépendance! Car les *démoniaques*, comme toujours, confrontés à l'expression de *la pure Vérité*, se placent, d'emblée, en tant que leurs *ennemis*, donc en tant qu'*adversaires* résolus de tous ceux qui prennent fait et cause pour elle.

Convulsivement, le démon s'efforce de maintenir son *influence* sur l'être humain qui lui a donné naissance.

Bien évidemment, il ne faut pas s'attendre à ce qu'une personne fortement influencée par un démon – et ceux-là sont légion! – fasse, au cours de sa défense, preuve d'*objectivité*. De même, elle attaquera, sans raisons, de manière tout aussi inobjective par des *calomnies* et d'illégitimes *suspensions*. De la part de démons l'on ne peut jamais rien attendre d'autre!

Qui peut se placer *dans la Lumière de la Vérité* et y faire face pour la contredire? Bien évidemment, personne!

C'est pourquoi celui qui, objectivement, *démasque* les démons sera toujours vigoureusement *attaqué* par eux. Car le démon s'efforcera toujours de maintenir sa domination sur son géniteur, d'échapper ainsi à son anéantissement et de travestir le mensonge en *vérité*.

À noter que, *Jean le Baptiste*, le grand *Prédicateur de Pénitence* qui précéda le *Christ*, non reconnu comme tel par le grand-prêtre du Peuple alors appelé, qualifia ses adversaires d'«*engeance de vipères*». Il signifiait, par là, qu'il avait reconnu leur *mauvais vouloir* et, par conséquent, les *démons*, auxquels ils avaient donné naissance et dont ils étaient aussi eux-mêmes les enfants...

## Voulez-vous être en bonne santé?

### Après l'âme, le démon attaque le corps...

D'ordinaire, le démon est tapi *dans l'âme* ou à proximité. L'obstination de l'être humain le pousse, toutefois, à une certaine *gros-matérialisation*, c'est-à-dire à s'en prendre aussi au *corps terrestre* gros-matériel. Mais comment le démon passe-t-il de l'âme au *corps*?

Pour le comprendre, considérons bien ce qui suit : Une *âme* affligée par un démon (ou plusieurs) est une âme *malade*, même si le *corps* gros-matériel qui l'enveloppe est, quant à lui, *encore* bien portant...

Comme déjà dit, *une seule Force* pénètre l'En-Deça terrestre comme l'Au-delà supra-terrestre; *tout* vit et agit à partir de cet *unique Courant de Vie*. De ce fait, tout est tout à fait inséparablement *lié*.

Supposons, maintenant, qu'une partie de ce Tout soit *malade*, l'effet doit alors se rendre aussi sensible dans l'*autre* partie, tout comme, dans un corps physique, la main *droite* ne peut ignorer ce qui arrive à la main *gauche*.

De ce fait, en vertu de la *Loi de l'Attraction du Genre Semblable*, les *éléments malades* de l'autre partie *globalement* encore saine affluent alors vers ceux de la partie *déjà* tombée malade, renforçant, de ce fait, encore plus, la maladie.

Le *sain* constituant l'état *normal*, les éléments *malsains* sont, au départ, toujours *minoritaires* (exemple: les **toxines**, les **parasites** ou les **métaux lourds** dans un corps gros-matériel physique progressivement amenées par une nourriture inappropriée). Pendant un certain temps, les éléments malsains encore fortement minoritaires demeurent isolés, mais il suffit qu'ils commencent à *se concentrer* en un *point précis* du corps (par exemple, une tumeur) pour que ce point précis devienne un *pôle d'attraction* (phénomène de *masse critique*) pour *tous* les éléments malsains du corps considéré.

Dans le cas considéré, les éléments malades mais jusque là *dispersés* du corps gros-matériel se rassemblent, dans ce corps gros-matériel, *là* – c'est-à-dire à l'endroit correspondant du corps - où l'âme est déjà – dans le corps fin-matériel - particulièrement malade, ce qui a pour effet de renforcer encore plus *le* point particulièrement atteint et donc la maladie globale de l'âme et du corps considérés comme un tout.

Dans le *processus morbide*, si une énergique intervention n'intervient pas suffisamment tôt, un *point de non-retour* peut arriver à être atteint; c'est ce que l'on appelle une «*maladie incurable*». En ce cas, si c'est le *corps gros-matériel* dans sa globalité qui constitue l'«*organ{ism}e malade*» l'âme se doit de *violemment le rejeter* afin de ne pas devoir elle-même trop en souffrir. Ainsi s'expliquent les maladies à dénouement très rapide entraînant en peu de temps la mort physique, laquelle a ici pour but une *rapide libération de l'âme*.

C'est le *danger* pour l'âme de devoir *trop longtemps* demeurer liée à un corps terrestre malade qui requiert, de sa part, pour se dégager du corps, une rapide réaction.

### Démons et faux désirs

Concernant le *faux désir* de l'être humain ayant donné naissance aux démons qui sont les siens, il est sans doute utile de préciser que, quoique de divers genres, ces faux désirs s'apparentent fondamentalement à l'*envie*, qui, *contrariée*, donne elle-même naissance à la *haine*.

L'*envie* est donc, des *sept péchés capitaux*, le *péché le plus capital*. À elle s'adjoignent, en tant que sous-genres, toutes les *convoitises* de toutes sortes, qu'il s'agisse de jalousie, de cupidité, d'avarice, de concupiscence, de gourmandise ou de quoi que soit d'autre...

L'*envie* est donc un *faux désir* soit vis-à-vis de ce qui appartient légitimement à autrui et n'est donc pas à soi, donc vis-à-vis de ce qui est mauvais pour soi ou pour les siens.

En résumé, si mon démon ressent que je continue à le *nourrir*, il ne se manifeste pas et me laisse tranquille; si, par contre, il est *démasqué* et *contrarié*, alors, dans le cadre de la *Loi de la Rétroaction*, il se manifeste d'autant plus *violemment* qu'il est *faux* et qu'il est devenu *gros*.

Il m'agresse alors autant qu'il agresse mon entourage. Il cherche, dans mon corps, le *point faible* correspondant à la région qu'il suce déjà dans mon âme et *attaque* à cet endroit-là.

Le but de l'agression est d'obtenir lui-même *par la violence* ce qu'il ne peut plus obtenir autrement: la *Force vitale* nécessaire à sa survie.

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

### La **vampirisation** par les démons

C'est donc là une logique de *vampire*. Les vampires ne sont pas uniquement des «créatures» nées d'imaginaires délirantes, mais, à la base, il s'agit de *démons* qui luttent pour leur survie, car sans la Force que nous leur transmettons par nos intuitions nées de nos faux vouloirs, alors ils doivent *mourir* et *disparaître...*, ce que, bien évidemment, ils ne veulent pas!

Les démons ont donc une certaine capacité de vouloir, sauf qu'ils ne peuvent vouloir qu'une seule chose, celle qui correspond à *leur genre*.

De façon générale, les démons ont comme but la *corruption* et sont uniquement les produits du *mauvais* vouloir humain.

Mais les démons doivent immédiatement *disparaître* lorsque le vouloir humain s'améliore et se tourne vers ce qui est Lumineux!

Certes, ils sont très dangereux, mais ils ne peuvent *nuire* que là où ils peuvent *s'accrocher*, donc là où ils trouvent, dans l'être humain considéré, soit une *similarité de genre*, donc un écho dans le *mauvais*, soit encore *la peur*.

La *peur* est, de façon générale, la *porte d'entrée* de nombreux démons dans l'être humain.

C'est ainsi qu'en un juste retour des choses les démons antérieurement mis au monde par eux peuvent s'attaquer aux *mauvais* êtres humains de la Terre, ce qui a pour effet ultime de les *tuer*, donc de les faire disparaître de la surface de la Terre.

Les êtres humains *peureux* peuvent aussi, dans une moindre mesure, se trouver victimes des démons, car leur peur ouvre une *brèche* dans leur protection naturelle.

Lorsque les êtres humains mauvais ont disparu, les démons n'ont plus de *proie* à sucer et doivent donc *mourir de faim et de soif*, ce dont personne ne se plaindra!

### La **Protection** contre les démons

Mais celui qui a **peur**, manque de **Confiance**. Confiance en qui ou en quoi? Certes confiance en lui-même, mais surtout Confiance en **la Vie**, qui lui a tout donné.

Un tel être humain est alors victime soit de sa *tiédeur* soit de sa  *paresse*, et devient une *proie* facile pour les démons en tous genres!

Étant donné que – ainsi que cela est bien connu - *l'intrépidité* repousse victorieusement les démons, le souverain Remède réside donc dans une *totale Confiance en La Vie*, et donc en l'Amour et la Justice de **Celui** Qui est **La Vie**!

## Vous et vos démons

«**La reconnaissance des démons et des fantômes** est la base de tout *travail psychothérapeutique, et même simplement thérapeutique, car nul ne peut prétendre durablement guérir le corps si l'âme qui l'habite n'est pas préalablement guérie.*»

### Que dit-il, celui-là?

**Oui, je sais, en me lisant ou m'écoutant, votre réaction risque de ressembler à celle-là:**

- «**Qu'est-ce qui dit, celui-là? Moi, j'aurais des démon? Il n'est pas un peu givré cet homme-là? Et d'abord c'est quoi des démons?**»

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

Oui, je sais, le mot « *démons* » "défrise". Ce n'est pas un truc sympa, dans la mentalité courante, plutôt une superstition moyenâgeuse, bonne pour les obscurantistes!

Bref, pour beaucoup de gens, les *démons*, au même titre que les *êtres de la Nature* (korrigans, lutins, farfadets, etc.), font partie du *folklore* à reléguer dans le domaine des *contes et légendes* mais n'existent tout simplement pas.

Pour les *croyants*, par contre, cela veut dire davantage. Ils savent que les démons existent mais croient qu'il s'agit d'*esprits mauvais*. Au singulier, le démon c'est le *diable* en personne!!! Rien de bien attirant!

Quant à « *fantômes* », ce n'est guère mieux! L'on croit, en général qu'il s'agit d'âmes désincarnées mais liées à la Terre qui s'en viennent hanter, de préférence, les châteaux écossais...

Et vous allez surenchérir:

- «Alors, *moi*, des démons!?! Sûrement pas! Si vous croyez que je vais m'intéresser à votre truc! Vous faites erreur, mon ami!»

C'est pourquoi j'ai un certain mérite à poursuivre..., car, forcément, je ne vais pas me faire que des amis à vouloir convaincre autour de moi que les gens – dont probablement vous-même - ont des démons et qu'ils auraient tout intérêt à les considérer en face!

### Démons sans merveilles - Merveilles sans démons

D'abord, je désire que vous sachiez que je ne me place pas, d'emblée, au-dessus de vous, car, moi aussi, il a bien fallu que je commence par considérer mes propres démons droit dans les yeux; cela j'en ai déjà parlé dans [«Mon démon et moi»](#).

Et puis j'en ai aussi parlé à quelques Amis et certains ont bien voulu reconnaître qu'ils en avaient aussi... Notamment l'un d'eux, qui a vécu une forte expérience après avoir lu le livre [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#)...

Alors, seriez-vous la «merveille», c'est-à-dire l'exception *rarissime* à ne pas avoir de démons!?!

Oui? Peut-être..., mais cela reste à prouver!!!

Car, partout où il y a de *faux désirs* il y a forcément des démons!

N'avez vous jamais eu de faux désirs? Mais alors, demanderez-vous, qu'est-ce qu'un *faux désir*? Un faux désir est, le plus souvent, un désir né non de l'esprit mais de l'*intellect*, ou, tout au moins, de l'esprit *influencé par l'intellect*.

Comment peut-on le reconnaître? Le *faux désir* est susceptible de causer du *tort* à autrui, de la *peine*, une *souffrance imméritée*.

Or il est des Commandements qui *interdisent* de satisfaire des désirs capables de causer indûment de la peine à autrui.

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

Par exemple, je ne dois pas *envier* ou *jalouser* autrui ni *convoiter* ce qui lui appartient. Rien que cela, sans même passer à l'acte, est déjà suffisant pour lui causer une oppression...

En tous cas, une chose est sûre, il n'est pas possible de construire quelque chose de durable avec des gens qui ont des démons... Tôt ou tard, les démons nés des *faux désirs personnels* finissent par s'insinuer entre l'Objectif à atteindre et la personne qui se laisse ainsi *influencer*. Faisant alors inévitablement capoter le projet commun, au moins en tant que projet commun.

Concrètement, cela veut dire que si vous avez des démons nous ne pouvons *rien* faire ensemble, mais si c'est moi qui les ai c'est la même chose, surtout si nous en avons des *deux* côtés...

Alors, avant de vouloir réaliser de grands projets communs, d'abord liquidons nos démons!

### Puissance du vouloir

Pour cela, nous avons une arme absolue: notre *vouloir*!

Toutefois, avec le seul *désir* de bien faire rien n'est encore accompli, cela n'aboutit encore à aucun réel changement. Il y faut un *vouloir*.

Différence entre *désir* et *vouloir*: «Un *désir* non transformé en *vouloir* est évanescent; un *vouloir* est vivant et fort».

L'éveil d'un *sérieux vouloir* s'appelle une *décision*! Quant à la *décision*, même si (par exemple, parce qu'elle est contrariée) elle ne débouche pas encore sur un *acte*, elle entraîne autoactivement la *responsabilité* afférente.

Le *vouloir* est extrêmement puissant. À l'arrivée, c'est lui qui détermine *tout* ce qui nous arrive. C'est vrai dans le Bien, et c'est pourquoi, à tout moment, par un fort *vouloir* pour le Bien nous pouvons prendre la *décision* de nous affranchir de nos démons.

Rien que cela, *vouloir très fort le Bien* suffit à faire *disparaître* les démons, donc, faute de leur transmettre de la Force, à les faire *mourir d'inanition*.

Et c'est vrai dans le Mal. Et c'est pourquoi il n'est guère prudent de sous-estimer le pouvoir de nuisance d'un *vieux* démon.

En effet, plus un faux *vouloir*, donc un démon est *ancien*, plus ce démon a eu le temps de *grossir* et, par conséquent, plus il est *fort*, et plus il est devenu difficile de le vaincre.

Il faut, toutefois, bien sûr, considérer que le démon ne peut attaquer que là où il trouve une *faiblesse*, c'est-à-dire un *genre semblable* à lui-même. Sans genre semblable il est impossible à un démon d'attaquer.

Il y a une grande *protection*. Celui qui ne donne pas prise ne peut jamais être attaqué par un démon.

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

### En résumé:

Si vous me dites: «*Je n'ai pas de démons!*» et que ce soit vrai, ce qui est dit ici ne vous concerne pas. Mais, à ce sujet, ne vous imaginez pas pouvoir me bernier, car, depuis le temps que je les observe, c'est comme si j'avais «un détecteur de démons intégré»!

Par contre, si, comme probable, vous en avez, alors vous avez tout intérêt à grandement vous en préoccuper. Cela peut même *sauver votre vie terrestre*, c'est-à-dire vous empêcher de *mourir d'une grave maladie*, style cancer, avant l'heure naturelle du départ...

Mais cela peut surtout *sauver votre vie «tout court»*, c'est-à-dire la vie de votre *Noyau intérieur*, qui doit s'affranchir de toute impureté – et donc de tous *démons* - s'il veut survivre pour toujours!

Par conséquent, à tous points de vue, cela en vaut vraiment la peine. Songez-y; libérez-vous!

### Ce que j'ai toujours voulu savoir sur **Santé** et **maladie**

Au sujet du livre "[Le Chemin de la Santé Parfaite](#)" un lecteur écrit:

Voici le livre sur la santé que j'aurais aimé pouvoir lire depuis plusieurs décennies... Juste un petit problème: il n'était pas encore écrit!

J'ai, en effet, toujours voulu connaître les mystérieuses corrélations pouvant exister entre l'âme et le corps, mais je ne comprenais pas comment cela pouvait fonctionner...

Est-ce que la maladie était vraiment la conséquence du mal commis? Si oui, comment une faute - ou un péché - pouvait-elle/il se répercuter sur le corps? Est-ce qu'un voleur "tombeait" ensuite rapidement malade d'une maladie lui paralysant sa main voleuse? Est-ce qu'un couard, peu après une manifestation de couardise, se paralysait des jambes pour l'empêcher de s'enfuir? Est-ce qu'un menteur "attrapait" tout de go une quelconque maladie le rendant ensuite muet? Est-ce qu'un être humain qui refusait de voir la vérité en face devenait ensuite aveugle? Est-ce qu'un être humain refusant toujours d'écouter les vérités exprimées par son entourage était ensuite atteint de surdité?

À présent, grâce à la lecture du livre "[Le Chemin de la Santé Parfaite](#)" j'ai enfin compris "comment ça marche"! C'est moins simpliste que ce que je croyais mais c'est quand même prodigieux de simplicité! En fait, nous aurions pu et dû comprendre depuis longtemps, car la Guérison par la libération des démons effectuée par Jésus nous donnait déjà la Clef fondamentale, sauf que nous voyions cela comme quelque chose de

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

"Divin" ou de purement spirituel, donc de "magique"! Du coup, la grande *simplicité* - et surtout l'*objectivité* - du processus nous échappait...

Avec un tel livre il y a maintenant, vraiment, un avant et un après, car, maintenant, je puis observer les autres et moi-même d'un regard complètement neuf et débusquer les démons et les fantômes de chaque être humain encore imparfait (et ils sont légion!) partout où ils se cachent...

Après, c'est à chacun de voir s'il veut guérir ou non... Moi, mon choix, il est déjà fait, et, chaque jour que j'ai la grâce de vivre, je pars à la "chasse aux démons", pour commencer de préférence les miens, et je sais que je n'ai pas d'autre choix si je veux complètement guérir mon âme encore malade et ne jamais, par répercussion, rendre encore ensuite mon corps malade de l'intérieur en refusant de soigner mon âme...

Guérir l'âme avant le corps, tout est là, même Platon, cinq siècles avant Jésus, l'avait déjà compris!

Allez, bon chemin et bonne santé à tous! Sachez que, si vous le voulez vraiment, vous pouvez toujours demeurer en bonne santé, et même, si le stade de non-retour n'est pas encore atteint, recouvrer la pleine santé non seulement de votre âme mais aussi de votre corps. Pour le Bonheur, la condition première n'est-elle pas, déjà, une parfaite Santé?

Alors, pas une seconde à perdre!

Bien cordialement à tous les candidats au Bien-Se-Porter intégral,

*Un ardent aspirant à une parfaite Santé.*

### Réaction d'une lectrice du livre

#### "Le Chemin de la Santé Parfaite"

"Il me semble que je vous comprends bien parce que c'est également ma préoccupation essentielle, ce développement spirituel indispensable.

Pour ma part, j'ai trouvé une réponse dans «Le Chemin de la Santé Parfaite» que depuis plus d'un an je conseille à tous à la moindre occasion. Pourquoi? Parce que, tenter de suivre le chemin indiqué par la «chasse aux démons» entraîne à vivre attentif au présent, à vivre ce présent, à activer son intuition, à prendre garde à conserver pures ses pensées et pur le foyer de ses pensées, à exercer avec force son vouloir spirituel, à se relier à son véritable «je» en mettant de côté son ego, à se relier à la Lumière pour recevoir la Force et surtout, l'utiliser immédiatement, etc. et j'en passe, tant les expériences vécues alors son riches d'enseignements."

Une autre lectrice écrit:

"Bonjour,

J'ai, bien sûr, acheté votre livre sur [Le Chemin de la Santé Parfaite](#), je l'ai trouvé très bien fait et documenté, je viens de relire vos articles sur les démons et comment s'en débarrasser.



## Voulez-vous être en bonne santé?

---

C'est une question que je me pose et j'ai beau la tourner et retourner dans ma tête je suis encore loin d'avoir tout compris. J'ai une tendinite depuis plus de 2 ans sur le bras droit, une sciatique sur la jambe droite et des douleurs un peu partout, je viens d'avoir 70 ans.

Je me demande ce que je dois faire et quels sont les points à traiter?

Avec mes remerciements , je vous prie d'agréer mes sincères salutations.

Chère Correspondante,

Merci de votre intérêt pour ce travail. Nous sommes convaincus que là est, en effet, pour tous, la *Clef Universelle de la Santé*.

Bien sûr, le travail qui est à faire par chacun pour se libérer de ses propres démons est un travail intérieur. Donc ce n'est pas à *retourner dans sa tête* mais à *vivre dans la prise de conscience...*

Nous avons de bonnes raisons de penser que chaque mal spécifique atteignant le corps gros-matériel terrestre est lié à un démon particulier. Ainsi, dans votre cas, il y a, par exemple, selon toute vraisemblance, au moins *un démon* pour la tendinite du bras droit et un autre pour la sciatique de la jambe droite, sans parler d'autres plus petits pouvant être liés à différentes autres douleurs.

Vous demandez: Que faire et quels points seraient à traiter? Il n'y a rien d'autre de spécifique à faire que de pratiquer une intense Vigilance au quotidien sur ses états intérieurs, de sorte à reconnaître en direct ce qui vous afflige.

Afin de vous venir en aide, voici un *exemple concret*. À chaque fois que ce Monsieur vit une situation particulière de *contrariété*, parce que son épouse n'adhère pas immédiatement à ce qu'il dit ou propose et qu'il est donc, de son point de vue, confronté à une absence d'ouverture de sa part à elle et même à une opposition ressentie comme illégitime, il se sent *oppressé* et ressent des *douleurs intercostales* (probablement résultant d'une *mauvaise circulation sanguine* se traduisant par l'apparition de veinules bleu foncé visibles sur la poitrine). Il est donc clair que ce type de situations provoque autant de *connexions* à un relativement gros démon auquel, depuis un certain temps, il est relié.

Ce démon résulte vraisemblablement du *faux désir* consistant à ne jamais vouloir être contrarié ou contredit sur ce qu'il pense être juste et bien. Un tel démon peut remonter à très longtemps, souvent même à des *vies antérieures...*

Pour lui, le travail va donc consister à être très attentif à ce qui se passe en lui, à chaque fois que, dans sa relation avec son épouse, il éprouve une *contrariété* particulière... À ce moment-là, dès la première plus légère oppression, il doit immédiatement désamorcer la connexion, de sorte à épargner certes son corps gros-matériel mais aussi son corps fin-matériel, donc son âme, en acceptant que son épouse puisse avoir des vues différentes...

Vous devez donc transposer à votre cas. Si votre vie quotidienne vous fait vivre des situations générant des *oppressions*, vous devez être tout à fait vigilante vis-à-vis de vos états intérieurs. La question est secondaire de savoir si les autres pouvant vous faire vivre de telles situations sont ou non dans leur tort, car, même si c'est le cas, le fait d'être ainsi oppressée ou même

## Voulez-vous être en bonne santé?

attaquée montre que vous avez des démons et que vous devez donc vous en débarrasser.

Cela ne se fait pas forcément en quelques minutes, mais peut, selon l'ancienneté et donc la taille et la force du démon considéré, nécessiter des semaines, mois, années d'efforts avant d'y parvenir..., mais le jeu en vaut vraiment la chandelle...

Nous ne sommes pas à même de vous dire à distance, comme cela, quel est la nature des démons qui vous affligent; seul un *vécu commun au quotidien* pendant un temps suffisant permet d'offrir une véritable *aide à la reconnaissance*.

Une telle reconnaissance peut, par exemple, avoir comme résultat qu'une personne qui souffrait de *migraines persistantes et répétitives* depuis son enfance se trouve, après une semaine, en être complètement débarrassée.

### Les démons existent-ils?

Un autre lecteur du livre «Le Chemin de la Santé Parfaite» témoigne...

Du fait de son métier, il se trouvait, en tant que technicien, devant un *hôpital*, afin de procéder à des mesures...

Il raconte:

«Je viens de terminer le livre "Le Chemin de la Santé Parfaite" et de **vivre une confrontation avec les démons!**

Symbolique très forte!

Hier soir, alors que j'étais seul devant l'hôpital de D... en train de réaliser une mesure de bruit vers 23 heures, dans un lieu obscur et pesant, j'en profitais pour finir le livre dans ma voiture. Et **j'ai demandé en mon for intérieur** de pouvoir **vivre l'expérience de la reconnaissance de mes propres démons**.

C'est alors qu'un instant plus tard un coup de vent fit tomber le trépied sur lequel j'avais accroché mon appareil de mesure. Après sa chute déchirant le silence de la nuit, je me suis rapidement précipité, en laissant tomber le livre par terre, ayant peur que mon appareil soit cassé. Heureusement, celui-ci n'avait rien. Une belle frayeur.

Je reprends alors ma mesure, en prenant soin, cette fois-ci, de bien arrimer le trépied à terre.

Et je cherche mon **livre! Plus de livre!...**

Je l'ai cherché au moins 1/2 heure: dans ma voiture, sous ma voiture, sur ma voiture, dans l'herbe. Pas de **livre**, à en devenir "fou"!

Je suis passé par un état de **négligence** (manque de **vigilance** par rapport à l'appareil et au **livre**) à un état de **peur** (lieu **sombre** et **peur** d'avoir cassé mon appareil), d'énerverment (du fait de ne pas comprendre où pouvait être mon **livre**), d'**impatience** (je voulais rentrer car, bien que fatigué, j'avais encore 1H30 de route à faire dans les montagnes en pleine nuit).

Bref, tous ces **démons** étaient autour de moi, sans aucun doute.

## Voulez-vous être en bonne santé?

Je me suis dit: "Cela ne va pas se passer comme ça, je vais demander de l'aide, car je suis plus fort que ces **démons** et je retrouverai ce livre avant de partir, même s'il me fallait la nuit pour le retrouver, il ne s'est quand même pas volatilisé!"

Après un court instant dans le silence, ayant fait encore 2 fois le tour de ma voiture, l'idée me vint soudain de soulever une lourde plaque en ciment posée au sol sur une bouche d'égout.

Avec ma lampe torche, je scrute au fond de la bouche, pour y voir, à mon grand étonnement, ... [le livre](#) ...

Ma réaction à ce spectacle fut indescriptible!...

Le livre était tombé, dans ma précipitation, je ne sais comment, par un trou de souris, dans cette bouche! Le trou en question n'était pas plus gros que le livre. J'aurais voulu le faire exprès, je n'y serais pas arrivé.

Dans cette nuit noire, dans ce lieu lugubre, le livre (pouvant délivrer du mal) était arrivé dans ce **trou à démons** ... comme si ceux-ci voulaient s'en accaparer et me rendre "fou"!

J'étais, il est vrai, devant l'hôpital, alors je n'étais pas loin de rejoindre d'autres personnes influencées par leurs **démons**.

Mais j'ai récupéré le livre! Je me suis baissé jusque dans ces ténèbres pour le récupérer! Soulagé et souriant! Et, en le reprenant, j'ai fait fuir simultanément tous ces **démons!!!**

Je suis parti calme, serein et confiant, et souriant!

J'avais fait mon expérience, symbolique, **du combat avec les démons**, que je n'oublierai pas.»

Si, face à cette expérience, des lecteurs sont *dubitatifs* quant à la réalité des **démons** et quant à la **possibilité qu'ils en aient aussi**, ils peuvent donc faire une **expérience similaire** consistant en :

- 1) Lire un [livre bien documenté sur les démons](#), afin de bien comprendre et surtout de bien *ressentir* ce dont il s'agit...
- 2) Demander *intérieurement* à **vivre une expérience** de confrontation avec au moins l'un de ses démons...
- 3) Voir ce qui se passe dans les heures ou jours qui suivent...

Après cela, **en tirer la leçon** et courageusement **partir à la chasse aux démons**, en commençant, bien sûr, à cause de la **Charité bien ordonnée**, par ... les siens!

## LE CHEMIN DE LA SANTÉ PARFAITE

CE QU'IL FAUT ABSOLUMENT SAVOIR

POUR ÊTRE ET DEMEURER EN BONNE SANTE

Communication entre êtres humains,  
et contacts avec les **démons**

### Introduction

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

La compréhension du présent article présuppose une connaissance *minimale* des **démons**...

Elle suppose donc une *assimilation suffisante* de ce qui est notamment déjà exposé dans différents chapitres du livre [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#):

Que se passe-t-il quand **deux êtres humains se parlent**?

Les êtres humains se *disent* des choses. Mais, au-delà de ce qu'ils se *disent* il y a ce qu'ils *pensent* et ce qu'ils *veulent* ...

Il y a donc **trois niveaux de réalité différents**: la *parole* (ce qui apparaît le plus à l'extérieur, la *pensée* (déjà *cachée* mais néanmoins perceptible aux esprits attentifs), le *vouloir* réel le plus profond (en général, le plus soigneusement *caché* et donc plus difficile à mettre en évidence).

Un esprit humain *clair* et *libre* a toujours un vouloir *pur* allant dans le sens du *Juste*, donc *conforme aux Lois*.

Un être humain qui a un vouloir *différent* de ce que veut un esprit *clair* et *libre* est, *le plus souvent*, un être humain qui est *influencé par des démons*, certes, déjà, *les siens*, mais parfois aussi ceux *des autres*, qui, s'il n'est pas assez *vigilant*, peuvent aussi trouver prise sur lui.

«*Le plus souvent*», car il faut bien que le vouloir ait, lui aussi, un *commencement*. Il peut donc encore arriver qu'un *mauvais* vouloir *commence* seulement encore maintenant, mais, le plus souvent, pour ceux qui veulent le mal, «cela ne date pas d'hier» et ils ne font que *continuer* à *suivre la trace* qu'ils ont déjà amorcée depuis longtemps, souvent depuis une ou plusieurs *vies antérieures*...

### Le But

Si on ne l'est pas déjà, le But est de devenir **un esprit décanté et clarifié**, donc un esprit aussi *clair* qu'un ruisseau *limpide* coulant dans la Nature.

Un esprit *clarifié* est un esprit *mûr*, très facile à reconnaître. Le critère pour cela, en tant que sa caractéristique fondamentale, est qu'**il se tient dans la Lumière**, parce qu'**il évite tout ce qui est sombre**.

Une autre manière de le reconnaître est aussi que, de par sa manière d'être, **il répand la Paix autour de lui**.

Un être qui a atteint ce stade de *décantation* et de *clarification* – ce qui ne s'obtient que par un persévérant *Travail sur soi*, ne se met jamais en *colère*, - mieux - il ne hausse plus jamais le ton d'une manière exprimant le *mécontentement*.

Demeurant toujours *tranquille* en toutes circonstances, il fait toujours preuve de la plus grande Objectivité. Il éprouve toujours de la *Joie* à travailler, en particulier dans l'*Union* avec les autres.

Mais, dans la vie quotidienne, confronté aux *faiblesses* de ceux qui n'arrivent pas encore à spirituellement se renforcer, il est aussi capable de faire preuve d'une froide *sévérité*, laquelle est, en fait, la plus grande partie du *véritable* Amour.

Un tel être véritablement humain, avec amabilité, non pour *juger* mais seulement pour *aider*, éclaire, en les mettant en évidence, les *défauts* de ceux qui ont affaire à lui. Ceux-là sont encore soumis à un processus de *fermentation*, lequel provoquera chez eux la *décantation* et la *clarification*, ou bien, s'ils n'en viennent pas à bout en temps opportun, leur ... perdition !

Là où cela *fermente* cela bouillonne, là se trouve un *ferment*. Un ferment se forme sous l'action de *micro-organismes*, qui produisent un *processus* qui autrement n'arriverait pas.

*Siffler de colère* comme {le fait} un serpent, seuls ceux qui sont dominés par de puissants *démons* peuvent encore le faire, jamais ceux qui n'en ont jamais eu (ce qui est extrêmement rare!) ou, par un persévérant travail sur eux-mêmes, s'en sont déjà libérés.

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

Les êtres humains sans démons ni fantômes vivent *consciemment* dans la Force traversant tout et possèdent un haut *Savoir*, ce qui fait qu'en toutes circonstances ils font preuve de *Pureté* et aussi de *pondération*.

La *Pureté*, ils la vivent, de manière humaine, à travers la *Chasteté* (pureté des pensées dans *tous* les domaines, donc pas seulement dans le domaine sexuel), la *Candeur* (qui est le fait de *laisser passer la Lumière* à travers soi), la *Fidélité* (qui est la caractéristique de l'Amour véritable), la *Loyauté* (qui est synonyme de *Droiture* ou de *Rectitude* du comportement), la *Fiabilité* (qui est le fait de tenir sa parole), l'*Honnêteté* (qui est le respect des engagements et du bien d'autrui), etc.

La *pondération* – ou *modération*, également synonyme de *réserve* et de *retenue* – naît tout naturellement chez un esprit décanté et clarifié, parce qu'un tel esprit est naturellement à l'abri des *passions* dévorantes, des *exaltations* chimériques, des *excès* et *débordements* en tous genres..., ce qui n'empêche nullement, bien au contraire, d'être constamment **joyeux** et plein d'allant/élan.

Donc là où, dans un être humain, la *colère* peut encore fulminer, là où l'*irritation* peut encore se manifester, là des *faiblesses* sont encore à consumer, là un tel esprit peut encore succomber aux attaques des démons ou leur servir d'instrument.

Il n'est pas encore «clarifié», pas assez «décanté», pas assez *purifié*.

Ainsi en va-t-il, pour nous, de toutes les démons que nous portons en nous ou à côté de nous et dont nous avons le plus grand mal à nous débarrasser, ou alors seulement au prix d'immenses efforts.

En réalité, ce ne devrait pas être difficile, à partir du moment où nous pourrions enfin **accepter** de raisonnablement nous comporter vis-à-vis de ce que le Ciel nous a donné en héritage, à convenablement utiliser ce que nous avons en mains pour combattre nos défauts, et à nous insérer dans la Vibration des Lois. Ce serait alors d'une facilité *enfantine*, au vrai sens du mot.

Pour cela nous devons d'abord apprendre, à chaque instant de notre vie quotidienne, à **reconnaître** à fond tout ce qui est en nous-mêmes et autour de nous et à **lâcher** tout ce à quoi notre obstination nous maintient cramponnés; alors l'Ascension arrive uniquement d'elle-même; car nous sommes auto-activement élevés par les répercussions de notre action.

### Les Moyens

Lorsque l'*irritation* arrive...

C'est là que peut encore s'exercer le *libre vouloir* de la personne, ou, plus précisément, ce qui lui en reste... Le choix est : s'abandonner au démon ou bien lui « résister », c'est-à-dire, en fait, tout le contraire, donc *ne pas* lui résister, par conséquent se déconnecter de lui. C'est en *ne résistant pas*, donc en *lâchant prise*, qu'on lâche le démon et que, par conséquent, il nous lâche à son tour, lui aussi.

L'*irritation* est le signe extérieur *infaillible* de l'existence d'un *démon*.

«*Change de disque!*» dit-on souvent à quelqu'un qui réagit toujours de la même manière. Si c'est le cas, il y a deux possibilités: la personne est aux prises soit avec un *démon* soit avec un *fantôme*. Le fantôme – ou forme-pensée négative – n'affecte que le *mental*, donc l'intellect. Il agit donc de façon plus *périphérique*. Le démon, lui, concerne le *vouloir intime*; il est donc plus difficile de s'en libérer.

### L'Art de Vivre *Sain* et *Naturel*

Être *simple* dans la pensée ainsi que dans l'action, voilà la Clef, car dans la *Simplicité* résident *Grandeur* et *Force!*

Un tel être humain apparaît comme *lumineux* et *clair!* En deux mots: *Sain! Naturel!*

## Voulez-vous être en bonne santé?

---

Des êtres humains *intérieurement droits* obtiennent ainsi immédiatement la *Liaison intime* avec tout le Cosmos et même la Création entière, ce qui les fait *progresser* en tout ce qui leur est nécessaire et dont ils ont besoin pour leur Ascension.

C'est le *seul* Chemin pour y aller.

Alors afflue vers eux, en une riche Plénitude, tout ce dont ils ont besoin pour progresser, et cela leur procure Joie et Paix, mais pas avant, même s'ils s'y efforcent à l'extrême.

Car, maintenant, le Temps est venu où l'être humain sur la Terre doit *s'ouvrir à la Vérité*, ce qui est synonyme d'*insertion volontaire dans les Lois existantes* créées par le Créateur Omni-Sage, lesquelles non seulement entretiennent la Création mais l'étendent et la font aussi progresser!

Regardons **vers le Haut!**

C'est en fonction du *propre vouloir* de l'être humain que son sort se décide. Seul l'esprit complètement *décanté* et *purifié*, après avoir déposé tout ce qui lui adhère encore d'*inférieur*, parvient progressivement à s'élever jusqu'à la Lumière, le *Paradis de tous les Bienheureux*...

**Source:** <http://www.vivreenco conscience.net/22.html>

**Copyright** – Le présent **fichier PDF** peut, en fonction de l'intérêt personnel des lecteurs, être **librement transmis** à condition d'être transmis sous le **format PDF** et d'être laissé tel quel, incluant la mention de **Copyright** et la **source**.